



Kurikulum duševní gramotnosti  
pro žáky ve věku 11-13 let



**Naše škola zavádí do výuky program Všech pět pohromadě, jehož cílem je podpořit duševní zdraví a pohodu žáků ve věku 11-13 let.**

**Program vznikl v reakci na zvyšující se potřebu věnovat se duševnímu zdraví mladé populace, působí preventivně a je vědecky podložen dlouhodobým výzkumem.**

**Program „Všech pět pohromadě“ zvyšuje znalosti žáků o duševním zdraví a zlepšuje jejich sociální a emoční schopnosti a dovednosti. Byl vytvořen výzkumnými pracovníky Národního ústavu duševního zdraví. Mezi lety 2018 až 2023 byl pilotován na více jak 80 základních školách České republiky s velmi dobrými výsledky.**

**Více informací o programu najdete na [www.vsechpetpohromade.cz](http://www.vsechpetpohromade.cz).**

**NU<sup>D</sup>Z** NÁRODNÍ ÚSTAV  
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví  
dětí a adolescentů